

Тематическое планирование на 3 четверть.7кл.

№ уроков	Тема урока	Тип урока	Практическая часть Элементы содержания	Общеучебные умения и навыки	Региональ- ный компонент	Домашнее задание	Дата	
							По плану	По факту
«Баскетбол» (6 ч.)								
1	Освоение техники и ловли передач мяча, ведение и бросков, индивидуальной техники защиты и нападения.	Комбинированный	Знание: правила безопасности на уроках баскетбола. Передвижение игрока. Повороты с мячом. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча на месте с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Броски мяча в движении Позиционное нападение с изменением позиции.	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.	Победа Российских баскетболистов на крупнейших соревнованиях	Правила баскетбола.		
2	Освоение техники и ловли передач мяча, ведение и бросков, индивидуальной техники защиты и нападения.	Комбинированный	Знание: основы обучения и самообучения двигательным действиям. Передвижение игрока. Повороты с мячом. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча на месте с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Броски мяча в движении Позиционное нападение с изменением позиции.	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.		Правила баскетбола		
3	Применение технических приемов и тактических действий в учебных играх	Комбинированный	Знание правила баскетбола. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.		Правила баскетбола		

4	Применение технических приемов и тактических действий в учебных играх	.Комбинированный	Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Знание правила баскетбола. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.		Правила баскетбола		
5	Применение технических приемов и тактических действий в учебных играх	.Комбинированный	Знание правила баскетбола Оценка техники броска мяча двумя руками от головы. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Знание правила баскетбола Оценка техники броска мяча двумя руками от головы. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.		Правила баскетбола		
6	Применение технических приемов и тактических действий в учебных играх	.Комбинированный	Знание правила баскетбола. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Знание правила баскетбола. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами в движении. Бросок мяча двумя руками от головы с места с сопротивлением. Быстрый прорыв 2*1. Учебная игра	Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам.		Правила баскетбола		
«Волейбол» (4 ч.)									
7	Овладение техникой передвижений, приёмов, нижней прямой подачи.	Совершенствование ЗУН	Стоика и перемещение игрока. Комбинации из освоенных элементов (приём, передача,	Уметь играть в волейбол по упрощенным			Правила игры в волейбол.		

			удар). Нижняя прямая подача мяча. Приём мяча снизу двумя руками через сетку. Нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Тактика свободного падения. Игра по упрощённым правилам.	правилам.				
8	Овладение техникой передвижений, приёмов, нижней прямой подачи.	Совершенствование ЗУН	Оценка техники нападающего удара. Стоика и перемещение игрока. Комбинации из освоенных элементов (приём, передача, удар). Нижняя прямая подача мяча. Приём мяча снизу двумя руками через сетку. Нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Тактика свободного падения. Игра по упрощённым правилам.	Уметь играть в волейбол по упрощённым правилам		Правила игры в волейбол.		
9	Овладение техникой передвижений, приёмов, нижней прямой подачи.	Совершенствование ЗУН	Стоика и перемещение игрока. Комбинации из освоенных элементов (приём, передача, удар). Нижняя прямая подача мяча. Приём мяча снизу двумя руками через сетку. Нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Тактика свободного падения. Игра по упрощённым правилам.	Уметь играть в волейбол по упрощённым правилам.		Правила игры в волейбол.		
10	Овладение техникой передвижений, приёмов, нижней прямой подачи.	Совершенствование ЗУН	Комбинации из освоенных элементов (приём, передача, удар). Игра по упрощённым правилам.	Уметь играть в волейбол по упрощённым правилам.		Правила игры в волейбол.		